


De samenspeelbelofte van de Beweegalliantie

Formuleer hieronder jullie belofte en help mee om samen spelen mogelijk te maken voor kinderen met en zonder beperking!


Wens

Wat is jullie wens voor kinderen, samenspelen en/of het SamenSpeelNetwerk? (maximaal 4 regels)

Jong geleerd is oud gedaan. Daarom is het tijd voor actie! Hoe kunnen we alle kinderen meer dagelijks laten bewegen? Met dit vraagstuk gaat de Beweegalliantie aan de slag. Zodat kinderen op het kinderdagverblijf, op school en in hun vrije tijd meer (motorisch vaardig) bewegen. Zowel thuis, in de wijk, op de sportvereniging en in de natuur. 

Wat

Wat willen jullie concreet bereiken om tot de realisatie van jullie wens te komen? (maximaal 4 regels)

Van jongs af aan voldoende en gevarieerd bewegen is essentieel voor een gezonde ontwikkeling van baby's, dreumesen en peuters tot volwassenen. De basis voor een goede (motorische) ontwikkeling start vanaf de geboorte, het stimuleren van bewegen en spelen is dus al vanaf het prille begin belangrijk. Vooral omdat motorische vaardigheid van kinderen een belangrijke voorspeller is voor hoe actief ze later zijn. 

Hoe

Wat gaan jullie doen om dit te realiseren, met wie en wanneer? (maximaal 4 regels)

De Beweegalliantie verbindt alliantiepartners uit het werkveld. We faciliteren, adviseren en helpen partijen om structureel samen aan de slag te gaan in cirkels om bewegen in het dagelijks leven te implementeren. We kijken naar bewegen in het dagelijkse leven en richten ons op 5 leefdomeinen en een dwarsdoorsnijdend domein mobiliteit.

(Neem voor extra ondersteuning bij het invullen contact op met de [Informatielijn](#) van het SamenSpeelNetwerk via 085-0203620).